

# CURRICULUM VITAE ET STUDIORUM

## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Pietro Roca

Nazionalità Italiana

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) *2004 – ad oggi*
- Attività  
Componente della Direzione Tecnica Nazionale FIPE  
Collaboratore Tecnico Federale FIPE  
Collaboratore Tecnico Federale Collegiali Nazionali e Interegionali U17  
Collaboratore Tecnico Comitato Regionale Lazio FIPE  
Delegato Provinciale FIPE- Provincia di Roma  
Allenatore settore giovanile (U17 e juniores) Comitato Regionale Lazio FIPE  
Allenatore società sportiva Wellness Club Roma (8° società classificata ranking list nazionale 2008-2012)  
*Federazione Italiana Pesistica – F.I.P.E.*
- Tipo di settore  
Tecnico Federale
- Tipo di impiego  
Collaborazione e insegnamento della pesistica olimpica (teoria e pratica) presso i corsi Nazionali e Regionali per l'acquisizione delle qualifiche di I II e III livello Federale e per i corsi di specializzazione negli esercizi di strappo e slancio;  
Collaboratore-Allenatore presso i collegiali U17 a carattere Nazionale e Interregionale;  
Collaboratore-Allenatore del settore giovanile presso il Centro Giovanile del CR Lazio, programmazione ed allenamento dei giovanissimi e delle fasce di età fino agli U17;  
Allenatore presso la società Wellness club Roma, programmazione ed all'allenamento di tutte le fasce di età coinvolte nelle competizioni agonistiche.
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a) 2010 – ad oggi
    - Attività Allenatore specialista settore Forza
  - Tipo di settore *Football Americano. Collaborazione con atleti della società ASD Grizzlies Roma*
  - Tipo di impiego Preparatore
  - Principali mansioni e responsabilità Utilizzo della programmazione e delle metodologie e tecniche proprie della pesistica olimpica nella preparazione fisica di atleti inseriti in particolari ruoli di giuoco.
- 
- Date (da – a) 2009 – ad oggi
    - Attività Allenatore specialista settore Forza
  - Tipo di settore *Lotta libera e greco-romana - collaborazione le ASD operative all'interno della struttura Stadio Flaminio in Roma (ASD Borgo Prati, Gruppo Sportivo Giovanile della Polizia di stato, ecc.)*
  - Tipo di impiego Preparatore
  - Principali mansioni e responsabilità Utilizzo della programmazione e delle metodologie e tecniche proprie della pesistica olimpica nella preparazione fisica degli atleti
- 
- Date (da – a) 2008 – ad oggi
    - Attività Allenatore specialista settore Forza
  - Tipo di settore *Settore Lanci – Collaborazione con atleti del settore giovanile Ca.Ri.Ri.*
  - Tipo di impiego Preparatore
  - Principali mansioni e responsabilità Utilizzo della programmazione e delle metodologie e tecniche proprie della pesistica olimpica nella preparazione fisica degli atleti
- 
- Date (da – a) 2005 – ad oggi
    - Attività Allenatore specialista settore Forza
  - Tipo di settore *Atletica Leggera settore Velocità – Collaborazione con ASD presenti presso la struttura "Paolo Rosi" in Roma*
  - Principali mansioni e responsabilità Utilizzo della programmazione e delle metodologie e tecniche proprie della pesistica olimpica nella preparazione fisica degli atleti
- 
- Date (da – a) 2005 – ad oggi
    - Attività Allenatore specialista settore Forza
  - Tipo di settore *BOB – Collaborazione con Atleti della Nazionale di BOB a 2 e a 4*
  - Tipo di impiego Preparatore
  - Principali mansioni e responsabilità Utilizzo della programmazione e delle metodologie Tecniche proprie della pesistica olimpica nella preparazione fisica degli atleti

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date(da -a)	Anno 2014
Nome e tipo di istituto di Istruzione o formazione	FIPE Federazione Italiana Pesistica
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Fornire le conoscenze tecniche e scientifiche necessarie a realizzare programmi di allenamento personalizzato per atleti di Alta qualificazione, Squadre Nazionali e popolazioni speciali
Qualifica conseguita(in corso)	Diploma Federale di Tecnico Di III Livello – Personal Trainer Master Sport (in corso)
Date(da -a)	Anno 2014
Nome e tipo di istituto di Istruzione o formazione	FIPE Federazione Italiana Pesistica
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Allenamento con l'uso delle Kettlebell e sue applicazioni pratiche nelle varie discipline sportive
Qualifica conseguita	Diploma Federale di Tecnico Specialista in Kettlebell
Date(da -a)	Anno 2013
Nome e tipo di istituto di Istruzione o formazione	FIPE Federazione Italiana Pesistica
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Fornire le conoscenze tecniche e scientifiche necessarie a realizzare programmi di allenamento personalizzato per atleti li livello intermedio e popolazioni speciali
Qualifica conseguita	Diploma Federale di Tecnico Di II Livello Federale – Personal Trainer Senior
• Date (da - a)	Anno 2013
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	SNaQ ( <u>Sistema Nazionale di Qualifiche dei Tecnici Sportivi CONI</u> )
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Valutazione Funzionale
• Qualifica conseguita	Certificato di acquisizione Crediti Formativi SnaQ
• Date (da - a)	Anno 2013
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	SnaQ ( <u>Sistema Nazionale di Qualifiche dei Tecnici Sportivi CONI</u> )
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	La riabilitazione dell'atleta infortunato
• Qualifica conseguita	Certificato di acquisizione Crediti Formativi SnaQ

- Date (da – a) Anno 2008
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Tecnico Federale I Livello
    - Organizzazione F.I.P.E. – Federazione Italiana Pesistica
    - Qualifica conseguita Diploma Federale di Tecnico di I Livello Federale
  
  - Date (da – a) Marzo 2003
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università “la Sapienza “ Roma
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di Laurea in Economia e Commercio
  - Qualifica conseguita Dottore in Economia e Commercio
- 
- Date (da – a) Marzo 2001
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Formazione linguistica “Alfa/Eng1” indetto dalla CEE (FSE)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Lingua Inglese
- Qualifica conseguita Attestato di specializzazione
- 
- Date (da – a) Settembre 2001
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Formazione informatica “Alfa/L1” indetto dalla CEE (FSE)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Informatica
- Qualifica conseguita Attestato di specializzazione  
-Sistema operativo: Windows98/2000/Xp  
Software: *Microsoft Word, Excel, Access, Power Point, Internet Explorer*
- 
- Date (da – a) Luglio 1992
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Scientifico “Ettore Maiorana” Mola di Bari (BA)
- Qualifica conseguita Maturità scientifica

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

MADRELINGUA ITALIANO

PRIMA LINGUA INGLESE,

- Capacità di lettura Conoscenza buona
- Capacità di scrittura Conoscenza buona
- Capacità di espressione orale Conoscenza buona

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI Ottime capacità di relazione e interazione con altre persone.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE Ottime capacità organizzative e di coordinamento gruppi di lavoro.

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.

Roma 21/01/2014

/