

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **RUSSO MATTEO**

Nazionalità **ITALIANA**

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

- **(DA GIUGNO 2010 AD OGGI )**  
PREPARATORE FISICO NAZIONALE ITALIANA U18 PALLAVOLO MASCHILE
- **(DA SETTEMBRE 2010 AD OGGI)**  
PREPARATORE FISICO CLUB ITALIA MASCHILE
- **(DA MAGGIO 2009 AD OGGI)**  
PERSONAL TRAINER PRESSO VIGOR PERCONTI SPORTING CENTER ROMA
- **( DA GIUGNO 2010 AD AGOSTO 2014)**  
PREPARATORE FISICO NAZIONALE ITALIANA U21 PALLAVOLO MASCHILE
- **(DA MAGGIO 2011 A AGOSTO 2013 )**  
PREPARATORE FISICO NAZIONALE ITALIANA SENIORES B / U23 PALLAVOLO MASCHILE
- **(DA AGOSTO 2008 AD APRILE 2009)**  
PREPARATORE FISICO MATERDOMINI VOLLEY ( CASTELLANA GROTTI BARI)  
CAMPIONATO NAZIONALE SERIE A2 PALLAVOLO MASCHILE
- **(DA OTTOBRE 2007 A GIUGNO 2008)**  
PERSONAL TRAINER CENTRI FITNESS DABLU ROMA
- **(DA AGOSTO 2007 A MAGGIO 2008)**  
PREPARATORE FISICO LUCERA PALLAVOLO CAMPIONATO PALLAVOLO MASCHILE SERIE B
- **(DA AGOSTO 2005 A MAGGIO 2007)**  
PREPARATORE FISICO VOLLEY CLUB MANFREDONIA (FOGGIA) CAMPIONATO SERIE C PALLAVOLO MASCHILE

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)

### **DA GENNAIO 2016**

ISCRITTO AL 2 ANNO DEL CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA

FACOLTA' DI AGRARIA - UNIVERSITA' TELEMATICA SAN RAFFAELE ROMA

### **DA GENNAIO 2014 A NOVEMBRE 2014**

MASTER UNIVERSITARIO I LIVELLO IN " NUTRIZIONE UMANA APPLICATA"

UNIVERSITA' TELEMATICA SAN RAFFAELE

### **DA NOVEMBRE 2001 A APRILE 2009**

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE

FACOLTA' DI MEDICINA E CHIRURGIA UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI FOGGIA

### **19 GIUGNO 2009**

CORSO DI SPECIALIZZAZIONE "LA VALUTAZIONE FUNZIONALE PER LO SPORT "

ELAV CITTA' DI CASTELLO PERGIA

### **DA FEBBRAIO AD APRILE 2009**

CORSO DI FORMAZIONE UNIVERSITARIA DI I LIVELLO " VALUTAZIONE FUNZIONALE NELLO SPORT"

UNIVERSITA' DI TOR VERGATA E UNIONE NAZIONALE CHINESIOLOGI

### **DICEMBRE 2008**

CORSO DI SPECIALIZZAZIONE IN " ALLENAMENTO POSTURALE "

ELAV CITTA' DI CASTELLO PERUGIA

### **LUGLIO 2008**

CORSO DI SPECIALIZZAZIONE IN TROFISMO E IPERTROFISMO MUSCOLARE

ELAV CITTA' DI CASTELLO PERUGIA

### **GIUGNO 2008**

ANCONA , LA PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI NELLO SPORT

EDI-ERMES

### **DA GIUGNO 2007 A GENNAIO 2008**

MAESTRO DI PESISTICA E CULTURA FISICA (FIPE, FEDERAZIONE ITALIANA PESISTICA )

### **DA MARZO 2007 A MAGGIO 2007**

CONI PUGLIA , CORSO DI SPECIALIZZAZIONE IN "ESPERTO DI ATTIVITA' MOTORIA PER LA TERZA ETA'"

### **DA NOVEMBRE 2005 A MAGGIO 2007**

FIPAV FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO II GRADO

### **DA OTTOBRE 2006 A DICEMBRE 2006**

FIPE PERSONAL TRAINER MASTER III LIVELLO FEDERALE

### **DA MARZO 2006 A GIUGNO 2006**

ESPERTO DI PREPARAZIONE FISICA CONI SCUOLA DELLO SPORT

### **DA APRILE 2006 A MAGGIO 2006**

FIGC ISTRUTTORE FEDRALE DI SCUOLA CALCIO E CENTRI DI AVVIAMENTO ALLO  
SPORT

DA NOVEMBRE 2003 A MAGGIO 2004  
FIPAV I GRADO

DA SETTEMBRE 1996 A LUGLIO 2001  
DIPLOMA DI MATURITA' LINGUISTICA

MADRELINGUA ITALIANA

ALTRE LINGUA  
INGLESE

**Dichiarazione autorizzazione al  
trattamento dati personali**